2025/12/06 07:48 1/2 Le travail à la maison

Le travail à la maison

Comment fonctionne la mémoire ?

Relire les cours de la journée le soir même permet de maintenir en mémoire entre 70 et 80 % du cours... Si vous ne le faites pas, ce pourcentage retombe à moins de 20 % le soir et à environ 5 % le lendemain, ce qui ne fait pas beaucoup...

Tout ce qu'il y a à faire !!!

Commencez votre travail par:

- 1. Faire un bilan dans votre tête de tout ce qui a été vu et/ou entendu dans la journée : notions nouvelles, plan de chapitre, expérience, etc... Si cela vous paraît trop difficile, passez à l'étape suivante.
- 2. Relire tous les cours de la journée avec l'objectif clair de les mémoriser.
- 3. Faire un nouveau bilan de ce que vous avez vu et/ou entendu dans la journée.

Puis vous devez dans l'ordre qui vous convient le mieux :

- apprendre par coeur les définitions, les propriétés, le vocabulaire, les règles, les théorèmes, les formules (orthographe incluse)... avec vérification par écrit.
- mémoriser le plan du cours en s'expliquant sa progression logique.
- lire le chapitre du livre correspondant et en particulier la synthèse du cours.
- faire les exercices demandés en appliquant les consignes de rédaction (c'est un entraînement pour les futurs contrôles).
- s'entraîner avec d'autres exercices du livre.
- relire les chapitres précédents s'ils ont un lien avec le nouveau chapitre.
- relire le soir les cours correspondant aux matières que vous avez le lendemain.

Pensez aux interrogations de cours!

Attention!

Personne n'a dit que tout cela se faisait facilement mais votre volonté fera la différence et si vraiment cela vous semble difficile, vos professeurs sont là pour vous aider.

From:

http://www.charpenel.org/wiki/ - Tutos en vrac

Permanent link:

http://www.charpenel.org/wiki/doku.php?id=le_travail_a_la_maison

Last update: 2015/03/23 14:19

